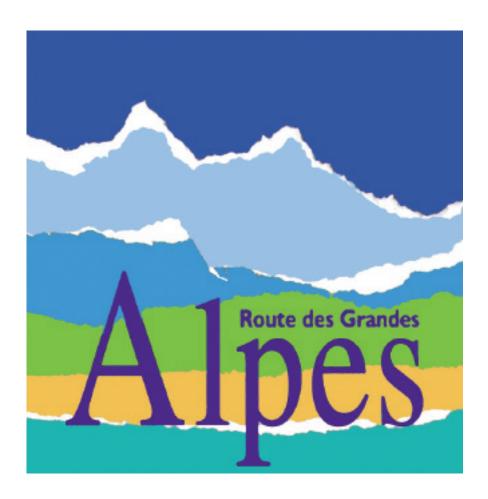
La Route des Grandes Alpes

Dossier de Presse 2006



Contacts

La Route des Grandes Alpes Association Grande Traversée des Alpes Virginie Rochette 14, rue de la République -BP 227 - F-38019 Grenoble Cedex Tél. + 33(0) 4 76 42 08 31 Fax (0) 4 76 42 87 08 virginie@grande-traversee-alpes.com www.route-grandes-alpes.com Osella Consultants
Relations avec la presse
Tél. +33 (0) 4 76 41 08 23
Fax (0) 4 76 04 79 32
pierre@osella-consultants.com
camille@osella-consultants.com



La Route des Grandes Alpes DOSSIER DE PRESSE 2006



Sommaire

> PORTRAIT DE LA ROUTE DES GRANDES ALPES

Le profil d'une route historique	3
A la rencontre des cultures alpines	4
Ressources économiques pour le massif alpin	6
Une trace dans l'histoire	7

> CARNET DE ROUTE

Carte de l'itinéraire	8
Conseils utiles pour vivre son voyage	9
La Route des Grandes Alpes en 5 épisodes	10
> de Thonon-les-Bains à Arêches-Beaufort	10
> d'Arêches-Beaufort à Valloire	11
> de Valloire à Vars	12
> de Vars à Valberg	13
> de Valberg à Menton	14
A ne pas perdre de vue	15

La Route des Grandes Alpes Le profil d'une route historique



"Unir par le lien souple et ininterrompu d'une grande voie de circulation routière les sites prestigieux de nos Alpes Françaises, les offrir ainsi à l'admiration des touristes du monde entier, telle fût l'idée génératrice du projet que mon cher ami Léon AUSCHER soumit il y à quelques 30 années aux délibérations du Conseil d'Administration du Touring Club de France. Projet magistral et qui fût immédiatement adopté malgré l'extrême ampleur de sa conception et les difficultés de sa réalisation. Aménager ou construire plus de 600 km de route nationale, convaincre, décider tous les éléments qui devaient collaborer à cette œuvre magnifique représentait un considérable effort auquel s'attacha d'enthousiasme le Touring Club de France."

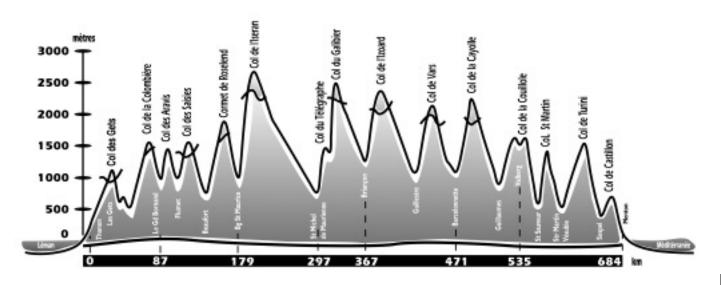
Edmond Chaix, Président du Touring Club de France, Inauguration du Col de l'Iseran en 1937.

Ainsi s'exprimait le Président du Touring Club de France en 1937 pour saluer l'énergie déployée pour la concrétisation d'un projet qui désenclave les vallées alpines, rompt l'isolement de leurs habitants et ouvre les Alpes françaises aux touristes du monde entier.

Aujourd'hui encore, dès que les cols sont déneigés, la Route des Grandes Alpes permet la rencontre avec les richesses naturelles et culturelles du territoire alpin français qu'elle traverse de part en part. De Thonon à Menton, avec ses 666 km de routes, ses 16 cols dont 6 à plus de 2000 mètres d'altitude et ses 15 700 mètres de dénivelés cumulés, elle est praticable dans son intégralité de juin à octobre en vélo, à moto et en voiture.

Au-delà d'un axe routier, la Route des Grandes Alpes est un véritable programme d'actions mené depuis 1994 par l'association Grande Traversée des Alpes en partenariat avec les deux régions alpines Provence Alpes Côte-d'Azur et Rhône-Alpes, les cinq départements concernés Savoie, Haute-Savoie, Hautes-Alpes, Alpes-de-Haute-Provence et Alpes-Maritimes, les services de l'Etat et les Offices de Tourisme.

Dix années d'actions concertées ont permis de remettre la Route des Grandes Alpes à l'honneur, d'impliquer les collectivités pour lui donner vie et de créer un véritable réseau de partenaires qualifiés pour en faire une vitrine attractive et accessible du massif alpin.



La Route des Grandes Alpes A la rencontre des cultures alpines



Au fil de l'itinéraire se succèdent tous les étages de la végétation alpine et une diversité exceptionnelle de paysages : des glaciers au Col de l'Iseran en passant par les pentes dénudées du Lautaret jusqu'aux oliveraies méditerranéennes, la Route des Grandes Alpes est un merveilleux guide pour découvrir le patrimoine des Alpes françaises. Ici, les hommes ont su tirer partie des richesses et des contraintes d'un environnement autrefois hostile...

> Les parcs naturels : une nature préservée

- Le Parc naturel régional du Massif des Bauges: territoire de moyenne montagne des Préalpes du Nord, bordé par les lacs d'Annecy et du Bourget, il est situé entre Annecy, Chambéry (capitale historique de la Savoie), Albertville (ville olympique) et Aix-les-Bains (thermalisme). Le parc accueille de remarquables espèces animales et végétales, et regorge de produits du terroir (tome des Bauges, vins, pommes...) issus d'une agriculture traditionnelle florissante qui façonne ses paysages.
- Le Parc National de la Vanoise : créé en 1963, c'est le premier parc national français. Il est situé en Savoie où il s'étend entre les deux hautes vallées de la Maurienne et de la Tarentaise, au cœur des Alpes du Nord. On y compte 107 sommets culminant à plus de 3000 m d'altitude, de nombreux lacs ainsi qu'une vingtaine de glaciers qui alimentent de puissants torrents.
- Le Parc National des Ecrins : entre Gap, Grenoble et Briançon, c'est le parc le plus étendu de France (91 800 hectares en zone interne). On y recense 230 espèces de vertébrés et plus de 1 800 espèces végétales. Cette extrême diversité est due à la limite climatologique entre le nord et le sud du massif alpin.
- Le Parc National du Mercantour : il s'étend sur les deux départements Alpes-de-Haute-Provence et Alpes-Maritimes. Région de montagne la plus riche d'Europe, il sert de « massif refuge » en abritant près de deux tiers des fleurs des Alpes et une multitude d'insectes rares dans des paysages d'une diversité surprenante (490 m à 3 143 m d'altitude).
- Le Parc Naturel Régional du Queyras : à l'est des Hautes-Alpes, le long de la frontière francoitalienne, il a su préserver un environnement riche et authentique tout en dynamisant l'économie locale. La pierre et le bois se partagent les paysages et se confondent dans les plus hauts villages alpins.

> La montagne : un art de vivre et de se nourrir

• Artisanat et objets des montagnes : itinéraire privilégié d'un tourisme de découverte, la Route des Grandes Alpes a participé à la renaissance d'un artisanat de montagne ancestral et à l'émergence d'un commerce spécialisé dans l'article de souvenir. Tout au long de la Route, les territoires, les matières premières et les savoir-faire se succèdent : difficile d'échapper à l'Opinel (couteaux de poche à lames pliantes), de résister aux différentes tonalités de bois déclinées selon un panel allant de la marqueterie aux jouets ou d'ignorer les santons de Provence...

La Route des Grandes Alpes

A la rencontre des cultures alpines



• A la recherche des goûts alpins : entre Léman et Méditerranée, l'altitude, le climat et les traditions culturelles influencent la production agricole et l'art culinaire. Chaque massif marque de son empreinte la gastronomie régionale et met en valeur certaines saveurs caractéristiques. Même si les fromages, témoins d'une forte tradition pastorale, restent l'ingrédient essentiel de la cuisine montagnarde, la Route des Grandes Alpes invite à la découverte d'une multitude de produits typiquement alpins comme les eaux minérales reconnues pour certaines depuis l'époque romaine, ou encore le génépi, liqueur traditionnelle à base de plantes d'altitude. Des contreforts du Mercantour à Menton, les agrumes et plus particulièrement le citron de Menton, sont réputés pour les qualités de leur chair et appréciés en parfumerie pour leur écorce. En imposant aux abeilles la transhumance des alpages aux plaines de Provence, le miel de montagne est un autre beau symbole de la Route des Grandes Alpes...

> Les architectures alpines : témoins de l'histoire du massif

- L'architecture rurale : malgré la multitude de types de bâtis traditionnels, on retrouve quelques points communs à la maison rurale alpine qui, du fait de l'environnement, est un véritable « outil à vivre » : pour faire face aux mois d'hiver, hommes, bêtes et ravitaillement cohabitaient souvent sous le même toit.
- Le bâti religieux : soucieuses d'honorer les saints pour préserver leurs villages et leurs cultures, les populations alpines se sont largement tournées vers la religion et ont bâtit à profusion chapelles, oratoires et églises dont les intérieurs sont constitués de magnifiques peintures murales remontant pour la plupart aux XIV^e et XVI^e siècles. Au fil de la Route, l'architecture religieuse alpine invite à un paradoxe troublant en présentant des édifices qui associent fréquemment deux époques : une église baroque conserve un clocher roman et réemploie des éléments de décors médiévaux, une nef gothique se prolonge par un cœur classique où des stucs rocailles encadrent un panneau renaissance...
- L'architecture militaire: les Alpes ont toujours été un carrefour de civilisations irrigué par des voies de communication qui, mêmes difficiles, étaient de potentielles voies d'invasion. C'est pourquoi la chaîne alpine est aujourd'hui jalonnée de nombreux ouvrages stratégiques et militaires construits par Vauban, Séré de Rivières ou plus récemment André Maginot entre les xvre et xxe siècle. La Route des Grandes Alpes longe la frontière franco-italienne et fait le lien entre tous les grands ensembles fortifiés du massif. Aujourd'hui, ces forteresses guerrières se transforment en lieu d'accueil et de restauration mais aussi en espaces d'art, de culture et de rencontres qui racontent l'histoire des Alpes tout en accueillant expositions, manifestations et spectacles vivants.
- Les barrages : les premières grandes infrastructures hydroélectriques installées dans les vallées alpines à la fin du XIX^e siècle résultent du développement de l'électrochimie et de l'électrométallurgie. Au milieu du XX^e siècle les Alpes se sont dotées de vastes retenues d'eau capables d'alimenter l'ensemble du réseau national. Aujourd'hui, de nombreux barrages composent le paysage alpin. Ils sont progressivement devenus des sites touristiques à part entière où les décors majestueux incitent à la détente, à la promenade ou à la pêche.

La Route des Grandes Alpes Ressource économique pour le massif alpin



« Je parlais avec quelques cyclistes américains qui étaient venus spécialement pour faire la Route des Grandes Alpes. Ils me disaient qu'ils avaient la Route 66, mais qu'ils avaient traversé l'Atlantique pour la Route des Grandes Alpes. Quelle référence! »

(Hôtel-restaurant l'Escapade, Beuil, Alpes Maritimes)

> UNE ITINERANCE IDEALE POUR STIMULER L'AVANT ET L'ARRIERE SAISON

La Route des Grandes Alpes augmente la fréquentation globale du massif alpin avec sa clientèle itinérante et conforte la demande, notamment en matière d'hébergement, pour les périodes d'avant et d'après saison.

• Les deux roues de plus en plus présents : notamment en avant et en arrière saison, avec plus de 30% de cyclistes et 42% de motards dans les hébergements référencés Route des Grandes Alpes en juin 2004 (Évaluation et prospective de la RGA, été 2004).

> UNE ITINERANCE QUI REDYNAMISE LA NOTORIETE INTERNATIONALE DE LA DESTINATION ALPES

La Route des Grandes Alpes est un vecteur de notoriété pour les sites touristiques situés sur ou à proximité de l'itinéraire. Cette notoriété est confirmée par la présence importante d'une clientèle internationale qui vient pour suivre le parcours.

Une clientèle internationale qui vient « pour » la Route des Grandes Alpes : 55% de fréquentation étrangère (en particulier nord européenne) dans les hébergements référencés Route des Grandes Alpes en avant saison (1^{er} juin - 9 juillet) et en arrière saison (16 août – 15 septembre). (Évaluation et prospective de la RGA, été 2004)

> UNE ITINERANCE QUI SOUTIENT L'ECONOMIE SAISONNIERE

La Route des Grandes Alpes est un point d'ancrage essentiel pour l'économie du massif alpin et le développement durable des territoires : itinéraire privilégié d'un tourisme de loisirs et de découverte, elle favorise la renaissance d'un artisanat de montagne ancestral, l'émergence d'un commerce spécialisé dans l'article de souvenir et la fréquentation des hébergements de proximité.

L'activité des hébergeurs soutenue par la Route des Grandes Alpes : pour 42% des hébergeurs référencés Route des Grandes Alpes, la clientèle identifiée Route des Grandes Alpes représente plus de 30% du chiffre d'affaires pendant la saison estivale. *(Évaluation et prospective de la RGA, été 2004)*

Les retombées économiques directes sont estimées à 30 millions d'euros par saison (hébergements, restauration, prestataires de services, artisanat et vente de produits locaux).

La Route des Grandes Alpes **Une trace dans l'histoire**



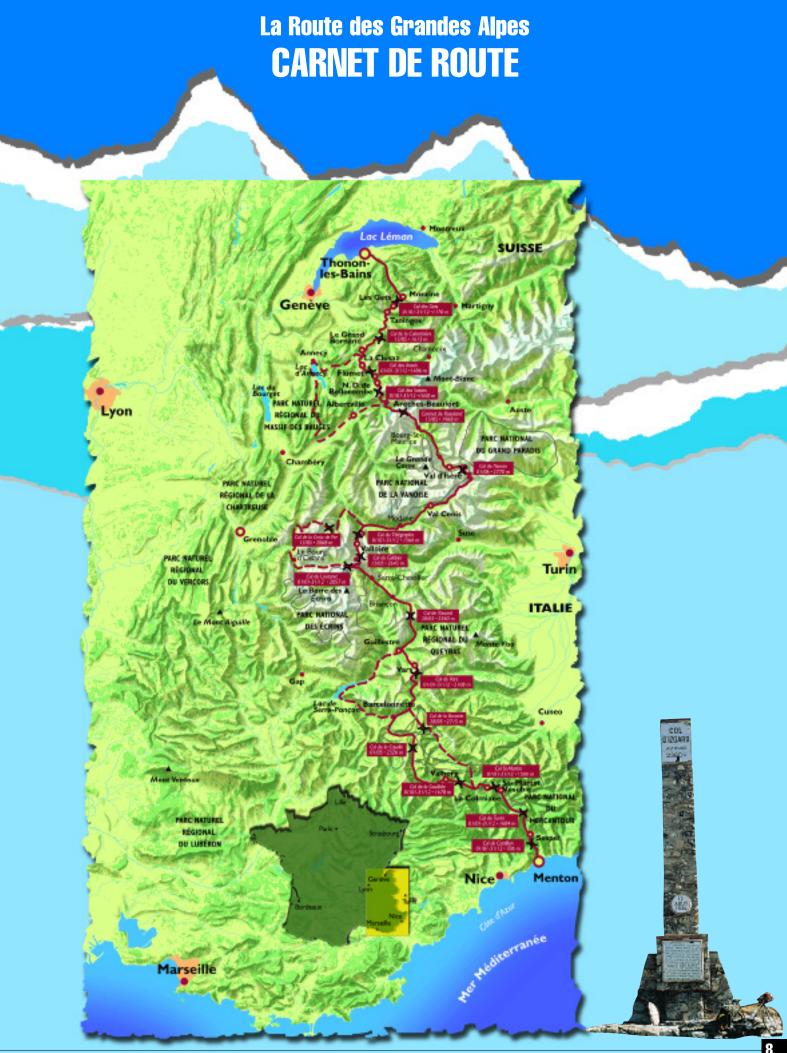
« La "Route des Grandes Alpes", c'est une vraie route, un vrai grand chemin, tracé, taillé, creusé, suspendu, accroché au pied, au flanc, parfois à la crête des monts ; une œuvre d'ingénieur qui mérite de passer dans l'histoire comme elle est déjà dans la géographie. »

Touring Club de France, Comment a été conçue et réalisée la route des Alpes, Paris 1937

- 1909 Le Touring Club de France initie le projet d'une route des Grandes Alpes passant par les plus grands cols. Le rôle stratégique de cet itinéraire conduit l'Etat à participer financièrement. Le génie militaire déploie ses troupes alpines sur le chantier de la Route des Alpes.
- **1911** Avant même que tous les nouveaux tronçons soient achevés, le Touring Club de France organise une grande opération promotionnelle à laquelle furent conviés presse et personnalités.
- 1914-18 La première querre mondiale porte un coup d'arrêt aux travaux.
- 1930 Nice-Chamonix s'effectue en un jour et demi. 25 000 personnes font chaque année le trajet de Thonon à Menton avec les services réguliers de la PLM assurés par les fameux cars décapotables Berliet.
- 1937 Albert Lebrun, Président de la République, inaugure la route du col de l'Iseran, le plus haut col routier d'Europe. Les travaux sont enfin achevés.
- 1940 La guerre stoppe brutalement le développement du tourisme automobile.
- 1970 Ouverture de la route du Cormet de Roselend. Le tracé contemporain de la Route des Grandes Alpes est achevé.
- Sous l'impulsion de la DATAR, l'association Grande Traversée des Alpes entreprend la valorisation de la Route des Grandes Alpes. La route relie Thonon à Menton au rythme des motards, cyclistes et automobilistes...
- 2002 Mise en place d'un Comité Route des Grandes Alpes qui fixe les orientations et garantit la cohérence des actions des collectivités impliquées (les 2 régions alpines Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les 5 départements).
- La Route des Grandes Alpes fédère les Comités Régionaux du Tourisme et plus d'une vingtaine d'Offices de Tourisme autour d'actions de communication en faveur de l'itinéraire.

> Bibliographie

Alpes Loisirs n°19 édition spéciale (printemps 1998) Guide de la Route des Grandes Alpes (Éditions Gallimard 1999) La Route des Grandes Alpes, carte au 1/250 000 IGN 2002 Les Grands Cols et la Route des Grandes Alpes (Éditions Libris 2002)



Carnet de route Conseils utiles pour bien vivre son voyage



Parcourue dans son intégralité de juin à octobre ou par tronçons avant le déneigement des plus hauts cols, la Route des Grandes Alpes est un espace ouvert où chacun choisit sa cadence et son parcours selon son véhicule et sa curiosité: les motards jouent avec le galbe du tracé, les automobilistes s'accordent aux courbes des lacets, les cyclistes ont la satisfaction de gravir des cols parmi les plus hauts d'Europe... Mais avant tout, la Route des Grandes Alpes s'étend sur 666 km de routes de montagne à emprunter avec vigilance et respect.

- > **Météo**: la Route des Grandes Alpes, c'est aussi la haute montagne où le temps change vite et où la neige peut réapparaître un 14 juillet. Attention aux changements de climat et de température entre les fonds de vallée et les cols.
- > La signalétique routière : la Route des Grandes Alpes est signalée par des panneaux aux couleurs de l'itinéraire.
- > L'état du revêtement : après l'hiver, la route peut être dégradée et la chaussée déformée voire ravinée.
- > Le profil du parcours : la majorité de l'itinéraire est en bon état mais les routes restent néanmoins sinueuses et parfois étroites. Attention aux tunnels peu éclairés et aux passages situés à flanc de pentes escarpées.
- > La route à vélo : la Route des Grandes Alpes compte 16 grands cols dont certains classés hors catégorie (très difficile) comme le Galibier, l'Iseran, l'Izoard... Pour partir, il est nécessaire d'avoir un bon entraînement (2 000 à 3 000 km annuel), un matériel bien entretenu, de boire beaucoup, de bien s'alimenter et de prendre des vêtements chauds.
- > La route à moto ou en voiture : bien contrôler l'entretien de son véhicule et l'arrimage des bagages, recenser les points de ravitaillement en essence et vérifier son équipement personnel, particulièrement en moto.
- > Code de bonne conduite dans les espaces protégés : la Route des Grandes Alpes traverse des territoires protégés, des sites culturels et des villages habités qu'il est indispensable de préserver. Lors de randonnées, attention de rester sur les itinéraires balisés, de ne pas produire de pollution, d'éviter les cueillettes et les chasse interdites et de respecter les consignes de sécurité propres à la haute montagne.

Chacun choisit son programme selon son véhicule et sa curiosité

	Km	Vélo	Moto	Voiture
De Thonon-les-Bains au Grand Bornand	80	1 jour	3 h	4 h
Du Grand Bornand à Bourg-Saint-Maurice	92	1 jour	2,5 h	3,5 h
De Bourg-Saint-Maurice à Lanslebourg	78	1 jour	2,5 h	3 h
De Lanslebourg à Briançon	110	1 jour	2,5 h	3,5 h
De Briançon à Barcelonnette	104	1 jour	3,5 h	4 h
De Barcelonnette à Valberg	77	1 jour	3 h	3,5 h
De Valberg à Saint-Martin-Vésubie	57	1 jour	2,5 h	3 h
De Saint-Martin-de-Vésubie à Menton	79	1 jour	2,5 h	3 h



>1

Etape 1 : Quatre cols de Thonon-les-Bains à Arêches-Beaufort135 km et un dénivelé de 3 299 mètres, cette étape passe par Morzine,
Les Gets, Taninges, Cluses, Le Grand-Bornand, La Clusaz, Flumet, Notre-Dame-de-Bellecombe.

Le col des Gets (1 170 m), le premier de la Route des Grandes Alpes...

A voir sur la Route	Les Gorges et le Pont du Diable
A goûter sur la Route	Le fromage d'Abondance
	Le vin du château de Ripaille
Détours sur la Route	Le Val d'Abondance : atmosphère pastorale typique
	Le col de la Ramaz : belvédère sur le massif du Mont Blanc
	Le col de Joux Plane
Balades recommandées	La forêt de Ripaille
	La Haute-Pointe au départ de Sommant après le col de la Ramaz
Informations	OT de Thonon 04 50 71 55 55 / OT de Morzine 04 50 74 72 72
	OT des Gets 04 50 75 80 80 / OT de Taninges 04 50 34 25 05

La Colombière (1 613 m) et les Aravis (1 486 m)

Le col de la Colombière permet le passage entre la vallée de l'Arve et le cœur du massif des Aravis. C'est le premier col important de la Route qui poursuit vers La Clusaz pour passer le col des Aravis.

A voir sur la Route	Le musée du Gypaète au Reposoir et la Chartreuse du Reposoir
	La Maison du Patrimoine au Grand-Bornand
	La Clusaz, station réputée, patrie de grands champions de ski
A goûter sur la Route	Le reblochon fermier des Aravis
Détours sur la Route	La vallée du Bouchet et le col des Annes depuis Le Grand-Bornand
	La vallée des Confins, son lac et l'alignement des combes des Aravis
Balades recommandées	Les bouquetins du lac de Peyre au départ du col de la Colombière
	L'aiguille Verte du Chinaillon et le lac de Lessy
	Via Ferrata "Yves Pollet-Villard" au départ de la route du col des Aravis
Informations	OT du Grand-Bornand 04 50 02 78 00
	OT de La Clusaz 04 50 32 65 00 / OT de Flumet 04 79 31 61 08

Les Saisies (1 633 m)

Le col des Saisies offre un passage entre Flumet et Beaufort et favorise la continuité avec le Cormet de Roselend. Un choix judicieux qui permet de rester au cœur des massifs et des montagnes. Le Mont Blanc s'impose au détour de la route.

A voir sur la Route	Hauteluce et la vallée du Doron pour ses chalets
	L'église de Hauteluce
Détours sur la Route	Le col du Joly pour un point de vue exceptionnel sur le Mont Blanc
Balades recommandées	Le Signal de Bisane depuis Les Saisies
	Le barrage de la Girotte depuis l'usine électrique
Informations	OT de Flumet 04 79 31 61 08 / OT d'Arêches-Beaufort 04 79 38 37 57
	OT de Notre-Dame-de-Bellecombe 04 79 31 61 40



>2

Etape 2 : trois cols d'Arêches-Beaufort à Valloire

175 km et un dénivelé de 4 137 mètres, cette étape passe par Bourg-Saint-Maurice, Val-d'Isère, Bessans, Val-Cenis, Bramans, Modane, Saint-Michel-de-Maurienne.

Le Cormet de Roselend (1 968 m)

Ce col présente un environnement parmi les plus verdoyants où l'eau est omniprésente. Le lac du barrage de Roselend est un des attraits majeurs de ce col particulièrement intéressant sur le versant Beaufortain.

A voir sur la Route	La coopérative de fabrication du beaufort à Beaufort
	Beaufort, pour ses maisons le long du Doron et sa place agréable
	Le barrage de Roselend
	Les Chapieux et la vallée des Glaciers sur le versant Tarentaise
A goûter sur la Route	Les Crozets de Savoie
	Les Diots de Savoie
Détours sur la Route	Arêches et le col du Pré, variante pour rejoindre le lac de Roselend
Balades recommandées	Le Rocher du Vent depuis le Plan de la Laie
	Le col de la Seigne depuis Les Mottets dans la vallée des Glaciers
Informations	OT de Arêches-Beaufort 04 79 38 37 57

L'Iseran (2 764 m)

L'Iseran est le lien estival entre les deux hautes vallées savoyardes : la Tarentaise et la Maurienne. Ce col, à seule vocation touristique, est sans aucun doute l'un des plus beaux des Alpes et surtout le plus haut col alpin. Entre Val-d'Isère et Bonneval, au cœur du Parc National de la Vanoise, sa route est une magnifique découverte.

A voir sur la Route	Sainte-Foy-Tarentaise et ses vieilles ruelles Le panorama de la pointe Bellevarde accessible en téléphérique depuis Val d'Isère Bonneval-sur-Arc, village classé
	Les forts de l'Esseillon entre Modane et Lanslebourg
A goûter sur la Route	Le bleu de Termignon
Détours sur la Route	Les villages et hameaux du Miroir
	La vallée d'Avérole, entre Bonneval et Bessans
	Les cols et lac du Mont-Cenis et leurs fortifications
	Le vallon d'Ambin et la vieille église de Saint-Pierre-d'Extravache
Balades recommandées	Le vallon et la Réserve naturelle de la Grande Sassière
	Le lac du Pys par le sentier-balcon au départ du pont de l'Oulietta
	Le cirque des Évettes au départ de Bonneval
	Les Via Ferrata de Val d'Isère
Informations	OT de Val-d'Isère 04 79 06 06 60
-	OT de Val-Cenis 04 79 05 23 66

Le Télégraphe (1 570 m)

Depuis Saint-Michel-de-Maurienne, le passage par le col du Télégraphe est obligatoire pour gravir le Galibier.

A voir sur la Route	Le fort du Télégraphe et le panorama sur le massif de la Vanoise
Balades recommandées	La Via Ferrata du Télégraphe au départ de Saint-Martin-d'Arc
Informations	OT de Valloire 04 79 59 03 96





Etape 3 : trois cols de Valloire à Vars

115 km et un dénivelé de 3 310 mètres, cette étape passe par Monêtier-les-Bains, Briançon, Arvieux, Guillestre.

Le Galibier (2 677 m)

Le col du Galibier est le passage mythique des Tours de France et autres Critériums du Dauphiné Libéré. Passage entre les Alpes du Nord et du Sud, le col du Galibier offre un spectacle grandiose sur les Alpes.

A voir sur la Route	La magnifique église baroque du XVIIe siècle de Valloire.
	Le panorama unique et étonnant sur les Alpes depuis le col du Galibier.
Balades recommandées	Le vallon des Aiguilles depuis Bonnenuit
	Le lac des Cerces, le camp des Rochilles et ses lacs au départ de Plan Lachat
	La Via Ferrata de Poingt Ravier au départ de Valloire, accessible à tous.
Informations	OT de Valloire 04 79 59 03 96

Le Lautaret (2 058 m)

Ce col, gardé ouvert en toute saison, est l'une des portes du Parc National des Ecrins. Sa route donne accès à de magnifiques vallées.

A voir sur la Route	Le jardin botanique alpin du Lautaret, la réserve naturelle du Combeynot
	Les Bains et le Musée d'art sacré de Monêtier
Détours sur la Route	La Grave, arrêt incontournable sous face nord de la Meije
	Le village du Chazelet face à la Meije
	Le col du Granon et son belvédère sur la vallée de la Guisane
Balades recommandées	Le lac Lérié depuis Le Chazelet - La brèche de Laurichard depuis le col du Lautaret
	Le Grand Aréa, belvédère à 360°, depuis la route du col du Granon
	La Via Ferrata facile du « Rocher de L'Yret » au départ de Monêtier.
Informations	OT de Briançon 04 92 21 08 50

L'Izoard (2 360 m)

Au-delà de la fameuse « Casse Déserte » qui laisse supposer, à tort, que l'environnement de ce col n'est qu'austérité, l'Izoard est le passage entre le Briançonnais et le Queyras. Les forêts de mélèzes indiquent un environnement plus sec, prélude au climat méditerranéen.

A voir sur la Route	Briançon et les vieilles ruelles de sa cité fortifiée, le fort des Salettes Cervières et la vallée qui mène aux Fonds de Cervières Château-Queyras Les gorges du Guil, la cité fortifiée de Mont-Dauphin
A goûter sur la Route	La Tourmente au Génépi, bière artisanale de la brasserie des grands cols à Briançon
	Les croquants du Queyras
Détours sur la Route	La vallée de la Clarée - Les villages de Molines en Queyras et de Saint Véran le plus
	haut d'Europe - Le col Agnel, passage vers l'Italie et deuxième plus haut col des Alpes
Balades recommandées	La Via Ferrata de « La Croix de Toulouse », au départ de Briançon
	Le lac des Cordes dans la vallée des Fonds de Cervières
	Le lac de Souliers, depuis la route du col d'Izoard, en descendant sur Brunissard
Informations	OT de Briançon 04 92 21 08 50
-	OT de Guillestre 04 92 45 04 37 / OT de Vars 04 92 46 51 31





Etape 4 : deux cols de Vars à Valberg

110 km et un dénivelé 2 286 de mètres, cette étape passe par Jausiers, Barcelonnette, Entraunes et Guillaumes.

Vars (2 111 m)

Le col de Vars sert de liaison entre Guillestre, dans la vallée du Guil, et les Gleisolles, près de Jausiers, dans la haute vallée de l'Ubaye. Il est ouvert en toute saison.

A voir sur la Route	Le titanesque édifice du fort de Tournoux		
	Les maisons « mexicaines » de l'Ubaye		
	Le musée de Jausiers		
A goûter sur la Route	Les ravioles de l'Ubaye fourrées aux pommes de terres ou au choux.		
	Les confitures de l'Ubaye, dont celles aux baies sauvages de cynorhodons d'églantier.		
	Le « Fumeton », viande fumée de mouton.		
Détours sur la Route	Le pont du Chatelet dans la vallée de Maurin		
	La vallée de Maurin et les villages de Grande-Serenne, Fouillouse et Maljasset		
Balades recommandées	Le vallon Lauget dans la Réserve naturelle du val d'Escreins		
	La tête de Paneyron depuis le col de Vars		
	Le col de Mirandol depuis Fouillouse		
Informations	OT de Vars 04 92 46 51 31		
_	Maison de la Vallée de l'Ubaye 04 92 81 03 68		

La Cayolle (2 327 m)

Avec les cols de Vars, de Larche, de la Bonette et d'Allos, le col de La Cayolle permet de s'éloigner de la vallée de l'Ubaye. La montée vers le col de la Cayolle, dans la zone interne du Parc National du Mercantour, est un véritable spectacle. La route descend ensuite vers le sud dans le Val d'Entraunes en suivant le Var.

A voir sur la Route	Les gorges du Bachelard, incontournables Les ouvrages d'art de la Route datant de 1910 et notamment le pont de la Cascade	
	Estenc et la source du Var	
Détours sur la Route	Les gorges de Daluis	
Balades recommandées	Le col de la Petite-Cayolle et les lacs des Garrets au départ du col	
	Le vallon de la Moutière depuis Bayasse	
	Maison de la Vallée de l'Ubaye 04 92 81 03 68	
	OT Valberg 04 93 23 24 25	





Etape 5 : quatre cols de Valberg à Menton

130 km et un dénivelé 2 490 de mètres, cette étape passe par Beuil, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Saint-Martin-de-Vésubie et Sospel. Des cols d'altitude certes peu élevée, mais traçant leurs routes dans une nature exubérante pour mener jusqu'aux sommets des montagnes dont elles s'affranchissent au prix d'un parcours parfois tortueux.

La Croix de Valberg (1 700 m) et La Couillole (1 678 m),

A voir sur la Route	Beuil, bourg médiéval. Roubion qui domine la vallée de la Tinée, un des plus beaux villages de Provence.	
	Panorama au sommet du col de la croix de Valberg.	
Détours sur la Route	Les gorges du Cians, gorges rouges.	
	Le village de Péone.	
Balades recommandées	Le mont Brussière au départ du col de la Couillole.	
Informations	OT de Valberg 04 93 23 24 25	

Saint Martin (1 604 m)

Entre Tinée et Vésubie, la Route des Grandes Alpes joue à saute-mouton, passant d'une vallée à une autre par le col de Saint-Martin.

A voir sur la Route	Saint-Dalmas-Valdeblore et son église édifiée en l'an 1000. Le village de Saint-Martin-Vésubie, ruelles, gargouilles et remparts.		
A goûter sur la Route	Le fromage frais le Cachaille.		
	Miel de Rhododendrons		
Détours sur la Route	La vallée du Boréon et son lac		
	Le vallon de la Madone de Fenestre et la chapelle de la Madone		
Balades recommandées	Le col de Fenestre et le pas des Ladres depuis la chapelle de la Madone		
	Les lacs de Prals depuis la chapelle de la Madone		
	La Via Ferrata du « Baus de la Frema » au départ de Colmiane		
Informations	OT de La Colmiane-Valdeblore 04 93 23 25 90		
	OT de Saint-Martin-Vésubie 04 93 03 21 28		

Turini (1 607 m)

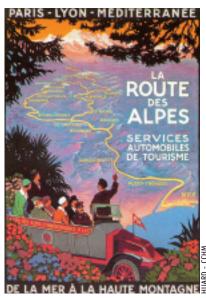
Au col du Turini, les Alpes ont perdu la partie. Laissant derrière elle une forêt remarquable par la variété et la qualité de ses essences, la Route des Grandes Alpes se jette enfin dans la pente. Des glaciers à la mer, ce n'était pas un rêve...

A voir sur la Route	La Bollène-Vésubie et le point de vue depuis la chapelle Saint-Honorat La chapelle Notre-Dame-de-la-Menour entre Moulinet et Sospel Sospel, sa cathédrale Saint-Michel, ses ruelles étroites et son vieux pont sur la Bévéra Castillon, dernier village avant la mer Panorama sur la méditerranée du fort de Ste Agnès	
A goûter sur la Route	Huile d'olive du bassin de Sospel.	
	Vin de citron ou d'orange de Menton.	
Détours sur la Route	La route et les forts de l'Authion depuis le col de Turini.	
Balade recommandée	Sospel : sentier botanique.	
Informations	OT de Sospel 04 93 04 15 80	
	OT de Menton 04 92 41 76 76	

Carnet de route

A ne pas perdre de vue

Extrait des photos libres de droits disponibles sur demande.





Borne RGA au Galibier







Bus Berliet / PLM

Motards sur la route du Galibier



Vue du Galibier sur les Ecrins



Le Fort Tournoux - Ubaye





Carnet de route **Contacts**



La Route des Grandes Alpes

Virginie Rochette

14, rue de la République BP 227 F-38019 Grenoble cedex tél. + 33 (0) 4 76 42 08 31 fax: + 33 (0) 4 76 42 87 08

e-mail: virginie.rochette@grande-traversee-alpes.com - www.route-grandes-alpes.com

La Grande Traversée des Alpes

14, Rue de la République BP 227 F-38019 Grenoble cedex tél. + 33 (0) 4 76 42 08 31 fax. + 33 (0) 4 76 42 87 08

e-mail: gta@grande-traversee-alpes.com - www.grande-traversee-alpes.com

Relations presse

Osella Consultants

57, bd des Alpes F-38240 Meylan

tél. + 33 (0) 4 76 41 08 23 fax. + 33 (0) 4 76 0479 32

e-mail: pierre@osella-consultants.com - camille@osella-consultants.com

Partenaires privilégiés de la Route des Grandes Alpes

Collectivités	Tél	Site Internet
CRT Rhône-Alpes	+ 33 (0) 4 72 59 21 59	www.crt-rhonealpes.fr
CRT Provence Alpes Côte d'Azur	+ 33 (0) 4 91 56 47 00	www.crt-paca.fr
CRT Riviera Côte d'Azur	+ 33 (0) 4 93 37 78 78	www.guideriviera.com
ATD Havda Cava's	22 (0) (50 54 20 24	
ATD Haute Savoie	+ 33 (0) 4 50 51 32 31	www.cdt-hautesavoie.fr
ATD Savoie	+ 33 (0) 4 79 85 12 45	www.cdt-savoie.fr
CDT Hautes-Alpes	+ 33 (0) 4 92 53 62 00	www.hautes-alpes.net
CDT Alpes de Haute Provence	+ 33 (0) 4 92 31 57 29	www.alpes-haute-provence.com
Bureau Info Montagne Grenoble	+ 33 (0) 4 76 42 45 90	www.routedesgrandesalpes.com
Office de Tourisme Thonon-les-Bains	+ 33 (0) 4 50 71 55 55	www.thononlesbains.com
Office de Tourisme Morzine	+ 33 (0) 4 50 74 72 72	www.morzine.com
Office de Tourisme Les Gets	+ 33 (0) 4 50 75 80 80	www.lesgets.com
Office de Tourisme Taninges	+ 33 (0) 4 50 34 25 05	www.taninges.com
Office de Tourisme Grand-Bornand	+ 33 (0) 4 50 02 78 00	www.legrandbornand.com
Office de Tourisme La Clusaz	+ 33 (0) 4 50 32 65 00	www.laclusaz.com
Office de Tourisme Flumet	+ 33 (0) 4 79 31 61 08	www.flumet-montblanc.com
Office de Tourisme ND de Bellecombe	+ 33 (0) 4 79 31 61 40	www.ot-ndb.com
Office de Tourisme Albertville	+ 33 (0) 4 79 32 04 22	www.albertville.com
Maison du Beaufortain	+ 33 (0) 4 79 38 38 62	www.lebeaufortain.com
Office de Tourisme Val d'Isère	+ 33 (0) 4 79 06 06 60	www.valdisere.com
Office de Tourisme Val Cenis	+ 33 (0) 4 79 05 23 66	www.valcenis.com
Office de Tourisme Valloire-Galibier	+ 33 (0) 4 79 59 03 96	www.valloire.net
Service Tourisme Guillestrois	+ 33 (0) 4 92 45 04 37	www.pays-du-guillestrois.com
Office du Tourisme Vars	+ 33 (0) 4 92 46 51 31	www.vars-ski.com
Service Tourisme la Vallée de l'Ubaye	+ 33 (0) 4 92 81 03 68	www.ubaye.com
Office de Tourisme de Valberg	+ 33 (0) 4 93 23 24 25	www.valberg.com
Office de Tourisme de La Colmiane-Valdeblore	+ 33 (0) 4 93 23 25 90	www.colmiane.com
Office de Tourisme de Saint-Martin de Vésubie	+ 33 (0) 4 93 03 21 28	www.saintmartinvesubie.com